



Razem łatwiej

	
<p>Samorząd Województwa Dolnośląskiego w latach 2023-2025 prowadzi program pn. „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń psychicznych, w tym depresji oraz zapobiegania samobójstwom dla dzieci i młodzieży na terenie województwa dolnośląskiego”. Realizatorem programu jest firma Cogito Sebastian Łażniak. Zespół Szkół Budowlanych im. Wojska Polskiego w Legnicy bierze udział w tym programie a osobą wyznaczoną do koordynowania programu w placówce jest psycholog szkolny Adam Piątkowski.</p> <p>PROGRAM</p> <p>Wykwalifikowani specjaliści w dziedzinie psychologii i terapii udzielają pomocy dzieciom w wieku od 10 do 19 roku życia w kryzysie psychicznym. Wsparciem objęte są także rodziny.</p> <p>Uruchomiono specjalny numeru telefonu +48 800 805 600, na który mogą dzwonić rodzice zaniepokojeni zachowaniem swoich dzieci, pracownicy szkoły a także młodzież szukająca pomocy. Osoba zainteresowana może również napisać pod adres: razemlatwiej@cogitozdrowie.pl.</p> <p>Podczas rozmowy telefonicznej, wykwalifikowany pracownik pokieruje osobę szukającą pomocy dalej, ustali termin spotkania z psychoterapeutą lub w inny sposób udzieli pomocy.</p> <p>Pomoc jest darmowa i anonimowa.</p>	